

# FORMATION

## Développer son potentiel professionnel

**DURÉE :**  
21 HEURES

**TARIF :**  
1 260 € / participant  
À déterminer

**Prestations solidaires :**  
Nous consulter

**ÉLIGIBILITÉ :**  
DIF

**DATES :**  
Nous consulter

Vous êtes à un carrefour professionnel, ou souhaitez faire un point sur votre parcours, ce module vous permet de redonner élan et cohérence à votre parcours. Porté par la dynamique du groupe, vous pourrez vous réapproprier vos expériences, re-prendre conscience de vos atouts, retrouver confiance et estime de soi.

### OBJECTIFS

Vous bénéficierez d'un accompagnement expérimenté et adapté d'une part, de la dynamique du groupe d'autre part, pour retrouver :

- Estime de soi
- Sens et cohérence de votre vie professionnelle
- Ouvrir vers des possibles professionnels
- Objectiver ces possibles

### PROGRAMME

1. Poser les bases de la relation par le biais d'entretiens individuels
2. Mettre l'accent sur la communication dans les « non dits » grâce à des ateliers collectifs
3. Affiner sa perception de soi par l'intermédiaire du groupe
4. Mieux apprendre à se connaître en passant des tests de personnalité
5. Adapter son positionnement professionnel et personnel
6. Encourager le développement de son potentiel : dégager des axes de progrès
7. Confronter son Projet Professionnel au regard et à l'objectivité de « l'autre »
8. Affiner son Projet Professionnel et poser des objectifs formulés positivement
9. Mettre en place des plans d'actions

### MÉTHODOLOGIE

Ateliers de groupes animés par un intervenant diplômé et expérimenté. Partage d'expériences. Fiches de synthèse, grilles et questionnaires.

### PUBLIC

Tout public.

#### COORDINATION

Élena JUKIC  
04 93 65 22 34  
contact@creerplus.com

#### LIEU DE DÉROULEMENT

Créer Plus RH  
630 Route des Dolines  
Ophira II  
06560 Sophia Antipolis

#### DÉCLARATION D'ACTIVITÉ

N° 93060628606